ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	30	4	2026

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio Dia/Noche Antonia Santos		
Componente Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadanía.		
Línea Atención:	Fortalecimiento de la Autonomía.	Profesional a cargo:	Boris Pacheco Gonzalez
Nombre actividad:	Personas mayores como agentes de cambio.		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de la practica de la motivación y la autorregulación como inicio de los procesos de cambios para la salud y para su vida en general
2.Potenciar el empoderamiento de las personas mayores para que ejerzan plenamente sus derechos y sean los agentes de cambos para su propia existencia y para el bienestar propio y que se vea reflejado en la comunidad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el momento inicial del encuentro de desarrollo humano se invita a todos los presentes a disponerse para la actividad misma la cual en esta oportunidad se enmarca en la línea de fortalecimiento de la autonomía con la temática de: Personas mayores como agentes de cambio. Teniendo en cuenta que dentro de los objetivos específicos se encuentra el de sensibilizar y reflexionar acerca de lo que consituye ser agente de cambio para su propia vida se busca conocer lo que piensan al respecto y profundizar en ello. El momento inicial es también el espacio que permite crear un ambiente entusiasta y motivador que anime a los participantes a participar libremente y a expresar abiertamente sus pensamientos y emociones. Se realiza una actividad previa rompe hielo que ayuda a desinhibir a las personas mayores quienes se encuentran ahora más dispuestos y animados a participar activamente del taller.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central del encuentro de desarrollo humano, se dispone el ambiente y en general todo el contexto para lograr los objetivos propuestos. Se invita a las personas mayores a disponerse para la actividad en sí y en utilizar la información proporcionada para utilizarla en su propio beneficio. Para el logro de los objetivos propuestos en el tema de prevención de violencias y de maltratos en la persona mayor se desarrolla una actividad de acción participación para que todos tengan la oportunidad de interactuar y de aportar a la construcción y desarrollo del taller. Se realiza una aproximación a los conceptos de motivación y autorregulación para iniciar el cambio. La autorregulación es el proceso mediante el cual las personas controlan o modifican sus pensamientos, emociones y comportamientos. En esencia, la autorregulación implica superar hábitos existentes o impulsos desencadenados por el contexto y mantener esfuerzos a lo largo del tiempo hasta alcanzar una meta específica. Implica la capacidad de proyectarse hacia el futuro, formar actitudes adaptativas, hacer planes, elegir entre alternativas, centrar la atención en los objetivos, inhibir pensamientos contradictorios y detectar discrepancias entre los estados actuales y los estados deseados. Estos conceptos son fundamentales para promover el cambio que se desea sobre todo para el cambio de hábitos y estilos de vida con el objetivo que sea mucho mas favorables.
MOMENTO FINAL	En el momento final se recogieron las apreciaciones y las impresiones de las personas mayores alrededor de la activad misma. Opinaron y expresaron ideas acerca de lo acontecido manifestando la importancia que tiene para nuestras vidas la practica continua de los buenos hábitos generalizados tendientes a mejorar nuestra calidad de vida y que se vean reflejados en su vida y en la convivencia en el servicio transitorio. El momento final es el apropiado para extraer conclusiones acerca de lo examinado y en afianzar todo lo que se construyó con las personas mayores. También es el momento para debatir sanamente y en ir concluyendo la actividad y recoger las impresiones e ideas más significativas acerca de lo que se pretendía con la actividad misma.

RECURSOS

Registro fotográfico	Salón de eventos
Mesas, sillas	Equipo Profesional
Ayuda de equipos tecnológicos (TV, Internet, etc.)	

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

En el día de hoy se puede mencionar que como elementos de evaluación de la actividad se obtuvieron los siguientes logros en el ejercicio realizado.
1. Se avanza con las personas mayores quienes reconocen que la autorregulación es el proceso mediante el cual las personas controlan o modifican sus pensamientos, emociones y comportamientos.
2. Las personas mayores reconocen que lo que se propone realmente es un cambio en donde todos ellos puedan modificar sus actitudes y sus hábitos de vida poco saludables por alternativas más beneficiosos en los ámbitos de la salud, las actitudes y la sana convivencia.
3. Las personas mayores recocnocen que la autorregulación implica superar hábitos existentes o impulsos desencadenados por el contexto y mantener esfuerzos a lo largo del tiempo hasta alcanzar una meta específica.
4. Todos los presentes estuvieron muy atentos y expresaron abiertamente sus sentires con respecto al tema tratado el día de hoy. No se presentaron dificultades.
Nota: Se anexa FOR-PSS-729 formato entrega de elementos y registro de actividades y novedades.
Actividad 1: Línea: Fortalecimiento de la autonomía.
El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Mono 0023636948 - 20452023
Página: 1 de 4

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE
Clasificación: Información Pública Reservada
Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS
Nombre del coordinador: Carlota Ramirez
Fecha: 30-04-2026
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Jesse Cruz

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Yoni Pacheco	Nombre del profesional: Manuel Sierra	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia	ACTIVIDAD 2 LINEA: Espiritualidad.	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:
1	CC	1776037	Oswaldo	Collazos Gomez	Oswaldo		no	no		
2	CC	79232708	Luis Eduardo	Castiblanco			no	no		
3	CC	51609592	Olga de Jesus	Vargas	Olga Vargas		si	si		
4	CC	19292263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca			si	si		
5	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			si	si		
6	CC	19270200	Luis felipe	Gonzalez Pinzon			no	si		
7	CC	3506274	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	JOCE		si	no		
8	CC	17710799	Luis Ernesto	Ruiz	E Ruiz		no	no		
9	CC	7837402	Jose Guillermo	Garzon Cardenas	*No firma		si	si		
10	CC	4172538	Alberto	Mosquera			si	si		
11	CC	19297043	Noel	Morales Morales			si	si		
12	CC	31280003	Nubia	Valencia Molina			si	si		
13	CC	17063277	Alvaro	Betancurt Latorre			si	si		
14	CC	17216754	Jesus Antonio	Garcia			no	no		
15	CC	5005889	waldino	Montaña Diaz			no	si		
16	CC	19783054	Efrain	Medina			si	si		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20230306945 - 20/03/2023
Página: 2 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 30-04-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Cruz

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Bovia Pacheco	Nombre del profesional: Maricel Sierra	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía	LINEA: Espiritualidad	LINEA:	LINEA:
17	CC	17806337	Octavio	Cordoba			NO	SI		
18	CC	5554837	Jose David	Carreño Jaimes			SI	SI		
19	CC	77130958	Jose Isidro	Ubaque Urrego			SI	SI		
20	CC	19762927	Luis Alberto	Casallas			SI	SI		
21	CC	14433085	Jose Gregorio	Vela Galindo			SI	SI		
22	CC	51804602	Orlma Irene	Clavijo Martinez			NO	NO		
23	CC	43575566	Maria Elisenia	Benitez Cano			SI	SI		
24	CC	17774274	Misael	Español Alvarez			SI	SI		
25	CC	6186177	Jose Patrocinio	Medina			SI	SI		
26	CC	19749065	Ivan	Agudelo Trujillo			NO	NO		
27	CC	17774946	Hernando	Diaz Umaña			SI	SI		
28	CC	5025472	Luis Ramon	Gutierrez Ospino			SI	SI		
29	CC	8470277	Francisco Hernan	Svesun Suarez			SI	SI		
30	CC	70096024	Orlando	Morales Gomez			SI	SI		
31	CC	436820	Jose Indalecio	Herrera Gonzalez	NO Firma		SI	SI		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Mono 20230308 - 20/03/2023
Página: 3 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 30-04-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día X Noche

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Cruz

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Boris Pacheco	David Sierra		
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Fortalecimiento de la Autonomía	LINEA Espiritualidad	LINEA	LINEA
32	CC	60742	Wilmer Elisen	Sandoval Pantoja			NO	SI		
33	CC	79268807	Jorge Enrique	Castañeda Camago			NO	SI		
34	CC	14880849	Jose Heberth	Cardenas			NO	SI		
35	CC	79723457	Carlos Eduardo	Forero Jimenez			SI	NO		
36	CC	79280474	Jorge Enrique	Sarez Sanchez			SI	SI		
37	CC	79748908	LUIS MARIA	Reyes	- No Firma		SI	SI		
38	CC	37840637	Maria Eugenia	Montoya Cardona			SI	SI		
39	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado			SI	NO		
40	CC	17778187	Humberto	Bernal MAZO			NO	SI		
41	CC	41635329	Myriam	Rodriguez			NO	NO		
42	CC	79080759	Eduardo	Carmona Rodrigz			NO	NO		
43	CC	79450986	Jose Anms	Galeano Gonzalez			NO	NO		
44	CC	42796043	Beatriz Elena	MAZO MAZO			NO	NO		
45	CC	7450737	Jose Droscardes	Pedraza Valle			SI	SI		
46	CC	8830986	Deridel	Atencio Vega			SI	SI		
47	CC	79348339	Jose Arturo	Muñoz Arango			NO	NO		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20232036946 - 20/03/2023
Página: 4 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 30-04-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Cruz

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Boris Pacheco	Nombre del profesional: Marisol Sierra	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía	LINEA: Espiritualidad	LINEA:	LINEA:
48	CC	19194395	Rafael	Benavides Perez			NO	SI		
49	CC	19312420	Orlando	Chavarro Gomez			SI	NO		
50	CC	79375835	Pastor	Fragca			NO	NO		
51	CC	41592077	Maria Elena	ladino de Saenz			SI	SI		
52	CC	6026972	Hernando	Urrego Castaño			SI	SI		
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										